

# PROGRAMA DE SALIDAS DE CAMPO 2017

IMGEMA-Real Jardín Botánico de Córdoba

## DESCRIPCIÓN

El objetivo del programa de salidas de campo del IMGEMA-Real Jardín Botánico de Córdoba es ofrecer una oportunidad a los ciudadanos/as de Córdoba de acercarse al medio natural, para que con la ayuda de nuestros monitores, conocer los valores naturales de los parajes que transitaremos, interpretando el paisaje, su historia, y la fauna y flora.

## PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1. El número de participantes por salida de campo es de 25 personas.
2. El criterio de preferencia del número de plazas será por orden riguroso de inscripción (ficha de pre-inscripción debidamente cumplimentada y enviada a la dirección de correo indicada).
3. Sólo se pueden inscribir mayores de 12 años y menores de 75 años. Los menores de 12 años podrán participar acompañados por sus progenitores o tutores.
4. Para realizar la inscripción en cualquiera de las salidas de campo programadas, se abrirá el plazo a las 8:00 horas del lunes de la semana anterior a la fecha de celebración de la actividad, y finalizará, a las 10:00 horas del viernes de la semana de la actividad.
5. Los interesados/as deberán de cumplimentar la ficha de pre/inscripción, y enviarla debidamente cumplimentada a la cuenta de correo electrónico [monitor@jardinbotanicodecordoba.com](mailto:monitor@jardinbotanicodecordoba.com). En la solicitud de inscripción se ha de especificar, de manera imprescindible, un número de móvil del interesado/a.
6. A los 25 primeros solicitantes se les enviará un correo electrónico de confirmación.
7. Las personas solicitantes que no hayan conseguido plaza, pasarán a formar parte de un listado de espera, elaborado por orden de llegada de la ficha de pre-inscripción.
8. Para cualquier duda en relación al procedimiento de inscripción se podrá contactar con el responsable de la actividad a través del número de teléfono 957401142, en horario de mañana de lunes a viernes.

## **PROCEDIMIENTO DE SUSPENSIÓN DE LAS SALIDAS DE CAMPO**

Teniendo en cuenta la dependencia lógica que el programa de salidas de campo del IMGEMA tiene de las condiciones meteorológicas, y con objeto de mejorar la atención a los usuarios, se establecen las siguientes normas para regular la posible suspensión de las salidas de campo.

Las salidas de campo se podrán suspender por los siguientes motivos:

### **1. Suspensión por decisión del IMGEMA**

Motivada por causa justificada de fuerza mayor, o por no cubrir el número mínimo de inscritos/as (15) en una salida de campo o por cualquier otra circunstancia que así lo aconseje.

En cualquiera de estos casos, el IMGEMA informará de la suspensión de la salida de campo mediante un aviso en el facebook del IMGEMA-Real Jardín Botánico de Córdoba..

### **2. Suspensión por inclemencias meteorológicas.**

En estos casos la actividad se suspenderá 48 horas antes del inicio de la salida de campo.

## **NORMAS BÁSICAS PARA LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE SALIDAS DE CAMPO:**

Al objeto de alcanzar un adecuado y satisfactorio desarrollo de la actividad, los participantes deberán de atenerse a las siguientes normas.

- Seguir en todo momento las indicaciones del monitor responsable de la salida de campo.
- Ningún componente del grupo podrá regresar sólo o quedar aislado del grupo.
- Atender en todo momento a las indicaciones del monitor responsable de la actividad de campo.
- Informar de cualquier aspecto que pueda ser relevante para la entidad.

## **RECOMENDACIONES GENERALES**

- Selecciona consciente y responsablemente la salida dentro de la oferta de salidas de campo. La diversidad de opciones de salidas de campo es amplia y seguro que encuentras la ruta más adecuada y adaptada a tu condición física e interés.
- Si eres una persona que no estás habituada a salir al campo a andar durante algunas horas, te recomendamos que al menos dos días antes de la salida, practiques algún tipo de ejercicio suave o de mantenimiento.
- El día de la salida de campo es conveniente vestir ropa cómoda y usada. Cuidado con las prendas de abrigo. Son muy reconfortantes a primera hora de la mañana

cuando nos bajamos del bus, pero conforme avance el día nos irán sobrando y nos faltará manos y espacio en la mochila para acomodarlas.

- En cuanto al calzado es preferible calzarse una zapatillas de deporte usadas a estrenar unas botas de montaña o trekking el día de la salida de campo.
- Cada usuario/a debe de disponer, al menos, de una cantimplora de 1 litro de capacidad. No es recomendable iniciar una marcha por el monte dependiendo del acompañante o de la buena voluntad de los demás. Las necesidades de agua aumenta notablemente en el monte, particularmente los días de elevada temperatura.
- No debes de olvidarte de coger una gorra y protector solar si eres una persona delicada de piel.
- La elección de la mochila es clave, puesto que no va a condicionar la comodidad durante la marcha. Debe de ser ajustada en tamaño en función de las características del itinerario, impermeable, y con sistema de sujeción al cuerpo, para evitar balanceos inadvertidos e inoocuos en un principio, molestos a mitad de camino.
- Racionaliza la cantidad de alimentos a lo estrictamente necesario. Los alimentos deben de estar ajustados en cantidad al esfuerzo que se va a realizar, y deben reunir las 3 reglas básicas, esto es, que sean energéticos, que pesen lo justo, y que ocupen el menor espacio posible en la mochila.
- Si eres aficionado a la fotografía de naturaleza o quieres llevarte a casa un recuerdo de la jornada de campo, llévate una cámara digital pequeña. El peso de una cámara compacta o réflex digital con sus correspondientes objetivos o angulares, se multiplica con el cansancio acumulado por la caminata.
- Igual ocurre con los prismáticos voluminosos y aparatosos. Suelen ser inadecuados para la observación de fauna silvestre y resultan penosos de transportar.
- Acuérdate de depositar en la mochila tu móvil con la batería cargada. Salvo en parajes y puntos muy concretos, se dispondrá de cobertura de telefonía móvil permanentemente.
- No debemos de olvidarnos la bolsa individual para el depósito de los envases, plásticos y restos de comida.