

PROGRAMA DE SENDERISMO
“RED DE SENDEROS POR LA SIERRA DE CÓRDOBA”

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN

1. La inscripción en las actividades incluidas en el Programa de Senderismo del IMGEMA, Jardín Botánico de Córdoba, se deberá realizar con anterioridad a la fecha de realización de cada actividad y como máximo el viernes anterior a la semana en que se celebra la actividad de campo.
2. Para formalizar la inscripción los interesados/as deberán de cumplimentar la ficha de inscripción y acompañarla del justificante de haber ingresado la cantidad de 3 euros* por cada actividad, en la cuenta número 2024 6028 12 3119351856, de la Entidad CAJASUR.
3. La solicitud y el justificante de ingreso se deberá entregar en el IMGEMA Jardín Botánico, o enviarlos a la cuenta de correo electrónico (monitor@jardinbotanicodecordoba.com), o por Fax al número 957 29 53 33, indicando la actividad de campo concreta seleccionada.
4. Los interesados(as) que una vez inscrito en una salida de campo programada, quisieran darse de baja en la misma por causas justificadas, deberán comunicarlo por escrito antes de las 14:00 horas del viernes anterior a la semana en que se celebre la actividad en la que figura inscrito, comunicando la Entidad bancaria y el número de cuenta en la que se debe efectuar la devolución.
5. Una persona sólo podrá realizar un máximo 3 inscripciones en Programa de actividades de campo.

* La cuantía a ingresar corresponde al coste del seguro individual de accidente.

MEDIOS DE TRANSPORTE

Los puntos de encuentro o de salida se han localizado –en todos los casos que han sido posible– en paradas de AUCORSA (Autobuses de Córdoba S.A.M.) o próximas a éstas, o en puntos concretos de la periferia de núcleo principal, que nos permiten en este último caso, iniciar la marcha sin necesidad de utilizar transporte.

Para las rutas que se requiera el uso de transporte para desplazarse al punto de salida de la actividad, los criterios son los siguientes, a saber:

- a) Gestionando el desplazamiento hasta el punto de partida por medio de transporte particular.
- b) Concertando un hora y lugar de encuentro para el grupo participante de la actividad, para trasladarnos en transporte público al punto de inicio de la ruta de senderismo. Esta información se especificará en cada una de las salidas de campo programadas.
- c) En el caso de las salidas de campo concertadas con centros de enseñanza, entidades, colectivos, serán éstos, quien asuman el coste del transporte contratado al efecto. El punto de encuentro y de salida será el Jardín Botánico de Córdoba.

PROCEDIMIENTO DE SUSPENSIÓN DE LAS SALIDAS DE CAMPO

Teniendo en cuenta la dependencia lógica que el programa de salidas de campo del IMGEMA tiene de las condiciones meteorológicas, y con objeto de mejorar la atención a los usuarios, se establecen las siguientes normas para regular la posible suspensión de las salidas de campo.

Las salidas previstas en el calendario anual del IMGEMA se podrán suspender por los siguientes motivos:

1. Suspensión por decisión del IMGEMA

Motivada por causa justificada de fuerza mayor, o por no cubrir el número mínimo de inscritos (12) en una salida o por cualquier otra circunstancia que así lo aconseje.

En cualquiera de estos casos, el IMGEMA notificará con antelación la suspensión a través del correo electrónico o mediante contacto telefónico (teléfono fijo) a los inscritos. Posteriormente, se procederá a la devolución del importe del precio público de la actividad.

2. Suspensión por inclemencias meteorológicas.

En estos casos la actividad se suspenderá 48 horas antes del inicio de la salida de campo.

INFORMACIÓN GENERAL

El objetivo del programa de salidas de campo del IMGEMA-Jardín Botánico es ofrecer una opción a los ciudadanos/as de Córdoba de acercarse a un espacio natural-cultural con un elevado potencial interpretativo, evitando afectar sus valores ambientales y garantizando en todo momento la seguridad de los caminantes.

Para aprovechar el amplio potencial interpretativo de la Sierra y para minimizar posibles impactos ambientales negativos, se ha optado por diversificar la oferta haciendo uso de varios caminos públicos distribuidos por la Sierra de Córdoba, de tal forma que nos permita distribuir la carga de visitantes. En este mismo sentido, se ha descartado varias posibilidades de rutas o itinerarios que discurren por espacios naturales de extraordinario valor ambiental, al considerarse su reducida capacidad ecológica respecto al uso público.

Las rutas en general han sido diseñadas pensando en un perfil determinado del usuario potencial (grado de dificultad media/bajo, según ruta).

RECOMENDACIONES GENERALES

- Selecciona consciente y responsablemente la salida dentro de la amplia oferta. La diversidad de opciones de rutas es amplia y seguro que encuentras la ruta más adecuada y adaptada a tu condición física e intereses.
- Si eres una persona que no estás habituada a salir al campo a andar durante algunas horas, te recomendamos que al menos dos días antes de la salida, practiques algún tipo de ejercicio suave o de mantenimiento.
- El día de la salida de campo es conveniente vestir ropa cómoda y usada. Cuidado con las prendas de abrigo. Son muy reconfortantes a primera hora de la mañana cuando salimos del bus, pero conforme avance el día nos irán sobrando y nos faltará manos y espacio en la mochila para encajarlas.
- Especialmente importante en el caso del calzado. Preferible, calzarse una zapatillas de deporte usadas, a estrenar unas botas de montaña el día de la salida de campo.

- Cada usuari@ debe de disponer, al menos, de una cantimplora de 1 litro de capacidad. No es recomendable iniciar una marcha por el monte dependiendo del acompañante o de la buena voluntad de los demás. Las necesidades de agua aumenta notablemente en el monte, particularmente los días con elevada temperatura.
- No debemos de olvidarnos de coger una gorra y protector solar si eres una persona delicada de piel.
- La elección de la mochila es clave, puesto que no va a condicionar la comodidad durante la marcha. Debe de ser ajustada en tamaño en función de las características del itinerario, impermeable, y con sistema de sujeción al cuerpo, para evitar balanceos inadvertidos e inocuos en un principio, molestos a mitad de camino.
- Racionaliza la cantidad de alimentos a lo estrictamente necesario. No es una salida al campo para degustar un perol o darnos una succulenta comilona de comida difícil de digerir. Los alimentos deben de estar ajustados en cantidad al esfuerzo que se va a realizar, y deben reunir las 3 reglas básicas de los caminantes de lo rural y montañeros, esto es, que sean energéticos, que pesen lo justo y que ocupen el menor espacio posible en la mochila.
- Si eres aficionado a la fotografía de naturaleza o quieres llevarte a casa un recuerdo de la jornada de campo, llévate una cámara digital pequeña. El peso de una cámara compacta o réflex digital con sus correspondientes objetivos o angulares, se multiplica con el cansancio acumulado por la caminata.
- Igual ocurre con los prismáticos voluminosos y aparatosos. Suelen ser inadecuados para la observación de fauna silvestre y resultan penosos de transportar.
- Acuérdate de depositar en la mochila tu móvil con la batería cargada. Salvo en parajes y puntos muy concretos, se dispondrá de cobertura de telefonía móvil permanentemente.
- No debemos de olvidarnos la bolsita individual para el depósito de los envases, plásticos y restos de comida. Al final, la persona que se acuerda de la bolsita, suele cargar con los residuos generados de todo el grupo.

PROGRAMA DE SENDERISMO
“RED DE SENDEROS POR LA SIERRA DE CÓRDOBA”

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS Y NOMBRE: _____

DOMICILIO: _____

TELEFONO _____ (Móvil) _____

LOCALIDAD _____ C.P. _____

ACTIVIDADES (MÁXIMO 3):

1º: _____

2º: _____

3º: _____

Córdoba, _____ de _____ de 2010

OBS: SE DEBERÁ ACOMPAÑAR JUSTIFICANTE BANCARIO DEL INGRESO EFECTUADO POR CADA ACTIVIDAD.